Ontdek! Freerunning op de Voorwegschool

Binnenkort starten wij weer met een Ontdek!workshop!

Wie, wat, waar?

Ontdek: **Freerunning**
Voor: Kinderen vanaf 7 jaar
Door: Darecademy
Wanneer: Dinsdag 12 november t/m 10 december
Tijdstip: 16.00 - 17.00
Kosten: 55 euro
Waar: Gymzaal

In de speciaal voor freerunning ingerichte gymzaal wordt een uitdagende en gevarieerde workshop Freerunnen aangeboden. In de workshop worden alle aspecten van freerunning behandelt en leer je om veilig je fysieke en mentale grenzen op te zoeken en te verleggen. Vele technieken komen hierbij aan bod. Zo leer je springen, landen, rollen, klimmen, zwaaien en ook spectaculaire salto's!
Benieuwd of freerunning wat voor jou is? Kom dan meedoen met de workshop.

Opgeven: https://www.lespetits.nl/activiteiten/workshops/

Les Petits